OMHQ SOMHAC

LE LOGEMENT
UN INVESTISSEMENT
DANS LE BÂTI, L'HUMAIN
ET LA COMMUNAUTÉ

omhq.qc.ca

La référence dans le déploiement d'une approche concertée, durable et responsable du logement.

RECHERCHE DE LOGEMENT À QUEBEC

Bottin des ressources

mai 2021

Membre du GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ

Table des matières

Section	Pages
Gestionnaires de logements privés et sites de recherche	4-5
Logements communautaires et sociaux	6-8
Aide à la recherche de logements	9-10
Hébergements temporaires en situation d'urgence	11-14
Hébergements spécialisés	15-21
Organismes communautaires de soutien en lien avec le logement	22-27
Information sur les droits des locataires	28-29

Note :

Ce document de référence n'est pas exhaustif. Il vise à fournir une base d'information des ressources pouvant intervenir dans la recherche de logement à Québec. Ce bottin peut être amélioré par l'ajout d'autres ressources.

Pour ce faire, communiquez avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.

LOGEMENTS PRIVÉS

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Aubé immobilier inc.	www.appartements-quebec.ca	418 264-6958
Bilodeau immobilier	www.bilodeauimmobilier.com	418 687-2610
Boudreau et Beaulieu gestion immobilière	www.bbgestion.com	1 877 566-0958
Capreit	www.caprent.com	418 652-8889
Cogir	www.cogir.net	1 866 671-6381
Craigslist	https://quebec.craigslist.org	
Dufour Cinq-Mars	https://www.dufourcinqmars.ca/	418 688-8531
Gestion immobilière Falco	www.falcoimmobilier.ca	418 780-6248
Gestion immobilière Girescom inc.	www.girescom.com	418 686-3040
Gestion immobilière Lafrance et Mathieu inc.	www.lafrance-mathieu.com	418 626-5500
Gestipro	https://gestipro.info	418 522-2525
Groupe Laberge	www.laberge.qc.ca	418 661-3359
Immeubles de la Morille inc.	www.immeublesdelamorille.com	418 624-4055
Immeubles Gilbert	www.immeublesgilbert.com	418 831-2625
Immeubles GLM	www.immeublesglm.com	581 984-5679
Immobourg	www.immobourg.com	418 627-2052
Kangalou	www.kangalou.com	
Kijiji	www.kijiji.ca	
Les immeubles Eureka	https://immeubleseureka.com/	1 866 943-9217
Les immeubles Simard	www.immeublessimard.com	418 948-1224
LesPac	www.lespac.com	
Location Du Proprio	www.duproprio.com	
Logis Québec	www.logisquebec.com	
Logisbourg	www.logisbourg.com	418 623-4006

LOGEMENTS PRIVÉS

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
Logisco	www.logisco.com	418 564-4726
Louer.ca	www.louer.ca	
Marketplace	www.facebook.com/marketplace	
MSI	www.msiimmobiliers.com	418 681-7888
Société immobilière Arbois	www.arbois.ca	418 683-8102
Société immobilière Bélanger	www.sibelanger.com	418 871-7788
Société immobilière Dupont	www.societedupont.com	418 653-7458
Société municipale d'habitation Champlain (SOMHAC)	www.omhq.qc.ca www.omhq.qc.ca/rechercher-un-logement/reloge	418 780-5233
Trouve un appart.com	www.trouveunappart.com	

Note :

Cette liste de référence a été constituée à partir des principaux moteurs de recherche sur Internet. Ce n'est pas un outil promotionnel. Elle se veut une ressource informationnelle facilitant la recherche de logement pour le citoyen de Québec.

Elle peut être amendée en communiquant avec le service de la Gestion des milieux de vie de l'OMHQ au 418 780-5231.

Action-Habitation / Un Toit en réserve

Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	▪ Offre des logements subventionnés ▪ Développement de projets d'habitations communautaires (Coopérative) ▪ Certains volets pour clientèle spécialisées
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1199, 4e Avenue Québec (Québec) G1J 3B4 418 648-1278 418 648-6214 grt@actionhabitation.qc.ca https://untoitenreservequebec.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Habitat Métis du Nord

Clientèle	Logements pour personnes autochtones hors réserves
Services	▪ Logements à bas prix ▪ logement abordable et AccèsLogis : construction neuve
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1675, chemin Sainte-Foy, 3e étage Québec (Québec) G1S 2P7 418 626-7578 quebec@waskahegen.com https://waskahegen.com/liste-des-logements/
Secteur desservi	Ville de Québec

Immeubles populaires de Québec

Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	▪ Offre des logements subventionnés et privés ▪ Développement de projets d'habitations communautaires ▪ Certains volets pour clientèles spécialisées
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	95, de la Pointe-Aux-Lièvres Québec (Québec) G1K 5Y6 418 522-8919 418 522-0267 impq@ipq.quebec https://ipq.quebec/
Secteur desservi	Ville de Québec

La Fédération des Coopératives d'habitation de Québec, Chaudières-Appalaches	
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement
Services	▪ Offre des logements subventionnés et privés ▪ Développement de projets d'habitations communautaires (SOSACO)
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	275, rue du Parvis, bureau 205-A Québec (Québec) G1K 6G7 418 648-1354 1 866 313-2667 418 648-9991 info@fechaqc.coop https://www.cooperativehabitation.coop/quebec-chaudiere-appalaches/
Secteur desservi	Québec, Chaudières-Appalaches

La Fédération régionale des OBNL d'habitation de Québec, Chaudières-Appalaches	
Clientèle	Adultes et familles en recherche de logement de type OBNL
Services	
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1788, chemin de la Canardière Québec (Québec) G1J 2E3 418 614 2495 418 614-1541 reception@frohqc.com
Secteur desservi	Ville de Québec

Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ-SOMHAC)	
Clientèle	Adultes en recherche de logement
Services	▪ Offre des logements subventionnés (HLM) ▪ Offre des logements non-subventionnés (ACL et SOMHAC) ▪ Programme de supplément au loyer (PSL) ▪ AccèsLogis (ACL) ▪ Logement abordable Québec (LAQ)
Coûts et/ou durée	▪ HLM et PSL à 25 % du revenu brut ▪ AccèsLogis, Logement abordable Québec et SOMHAC (montant du loyer affiché sur le site Internet selon le projet)
Coordonnées / Contact	110, rue de Courcelette Québec (Québec) G1N 4T4 Général : 418 780-5200 SOMHAC : 418 780-5233 www.omhq.qc.ca/rechercher-un-logement/reloge www.omhq.qc.ca
Secteur desservi	Ville de Québec

Accès logement subventionné à Québec

Accroche-Toit (Archipel d'Entraide)

Clientèle	Personnes vulnérables en raison de problématiques multiples
Services	Service d'accompagnement à la recherche de logement ou d'hébergement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7 418 649-0100 418 649-7770 service.accroche.toit@gmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre multiethnique de Québec

Clientèle	Nouveaux arrivants, immigrants, réfugiés
Services	▪ Aide à la recherche de logement ▪ Information générale sur le logement ▪ Accompagnement, accueil et installation
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	200, rue Dorchester Québec (Québec) G1K 5Z1 418 522-3003 418 687-9063 info@habitationscmq.com https://www.centremultiethnique.com/
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec

Centre Multi-Service Le Complice

Clientèle	Jeunes adultes entre 16 et 30 ans en recherche de logement ou en situation d'hébergement précaire
Services	Accompagnement personnalisé pour la recherche de logement et (programme A.L.I.S.)
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	6350, 3e Avenue Est Québec (Québec) G1H 3K8 418 626-3535 cmslecomplice@videotron.ca https://cmslecomplice.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

La Dauphine	
Clientèle	Jeunes adultes de 18 à 35 ans
Services	Aide au logement : *Les agents de liaison et les intervenants en place aident les personnes à chercher, à trouver et à conserver un logement qui correspond à leurs besoins. Des ateliers de groupe, des suivis individuels, des références et de l'accompagnement sont offerts.*
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	31, rue d'Auteuil Québec (Québec) G1R 4B9 418 694-9616 418 692-4662 https://ladauphine.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre de crise de Québec	
Clientèle	Personnes en situation de crise
Services	▪ Hébergement de crise ▪ Hébergement temporaire
Coûts et/ou durée	▪ Hébergement de crise : 7 jours maximum ▪ Hébergement temporaire : 30 jours maximum
Coordonnées / Contact	418 688-4240 Hébergement temporaire : 418 527-6594 418 687-7732 http://centredecrise.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre Multi-Service Le Complice	
Clientèle	Jeunes adultes entre 18 et 30 ans
Services	Hébergement temporaire *Doit être référé par le CIUSSS ou un organisme communautaire*
Coûts et/ou durée	200 $/mois
Coordonnées / Contact	6350, 3e Avenue Est Québec (Québec) G1H 3K8 418 626-3535 cmslecomplice@videotron.ca https://cmslecomplice.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Fraternité Saint-Alphonse	
Clientèle	Adultes ayant des dépendances, porteurs du VIH ou autres problématiques
Services	▪ Hébergement à moyen / long terme ▪ Repas ▪ Gite
Coûts et/ou durée	▪ Résidents
Coordonnées / Contact	3812, boulevard Sainte-Anne Québec (Québec) G1E 3M3 418 821-0806 418 821-9754 Frat.sta@videotron.ca http://www.fraternitesaintalphonse.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

L'archipel d'entraide	
Clientèle	▪ Personnes en difficulté et leur famille ▪ Personnes à faible revenu
Services	▪ Accroche-Toit o Hébergement d'urgence (6 lits à la disposition de ceux et celles qui se retrouvent dans une situation d'urgence) ▪ Répit de jour pour les personnes itinérantes
Coûts et/ou durée	Hébergement d'urgence pour une durée d'environ 1 mois
Coordonnées / Contact	190, rue Saint-Joseph Est Québec (Québec) G1K 3A7 418 649-0100 Bureau : 418 649-9145 418 649-7770 service.accroche.toit@gmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec

Lauberivière	
Clientèle	Hommes et femmes de 18 ans et plus
Services	▪ Hébergement pour hommes ▪ Hébergement pour femmes ▪ Le Crépuscule
Coûts et/ou durée	▪ 39 places pour hommes ▪ 12 places pour femmes ▪ 15 lits d'hébergement d'urgence pour hommes de 18 ans et plus
Coordonnées / Contact	485, rue du Pont Québec (Québec) G1K 0H6 418 694-9316 418 694-7902 info@lauberiviere.org https://lauberiviere.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Le Rempart (La maison Mère Mallet)	
Clientèle	Femmes adultes autonomes en situation d'itinérance ou à risque
Services	▪ Hébergement, capacité de 25 chambre (court, moyen et long terme) et repas pour femmes en situation d'itinérance ou à risque ▪ Aide à la relocalisation ▪ Ateliers et activités sociales ▪ Suivi post-hébergement
Coûts et/ou durée	Entre 425 $ et 525 $ par mois dépendant de la grandeur de la chambre
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la Charité, 6e étage Québec (Québec) G1R 1H8 418 692-1762, poste 262 info@lerempart.org www.facebook.com/LeRempartCentrehebergementAccueil
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Oxygène	
Clientèle	Hommes adultes et leurs enfants
Services	▪ Hébergement temporaire ▪ Accompagnement et soutien personnalisés ▪ Références ▪ Activités pères-enfants
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1595, 3e Avenue Québec (Québec) G1L 2Y4 418 929-6682 https://maisonoxygenequebec.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Revivre	
Clientèle	Hommes adultes sans domicile fixe
Services	▪ Hébergement temporaire ○ Capacité de 27 lits (20 lits en période COVID-19) ▪ Accompagnement au besoin pour les résidents (PECH, CLSC, SIM)
Coûts et/ou durée	Durée de l'hébergement : de 1 journée à 3 mois
Coordonnées / Contact	261, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1K 1K4 418 523-4343 418 523-7986
Secteur desservi	Ville de Québec

YWCA Québec	
Clientèle	Femmes en difficulté
Services	▪ Hébergement d'urgence ▪ Hébergement transitoire (Grande-Marelle)
Coûts et/ou durée	▪ 17 lits gratuits (hébergement d'urgence) ▪ 43 chambres transitoires (long terme, 30 % du revenu)
Coordonnées / Contact	855, avenue Holland Québec (Québec) G1S 3S5 Hébergement 418 683-2155, poste 134 418 683-2155 418 683-5526 info@ywcaquebec.qc.ca https://www.ywcaquebec.qc.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre signes d'Espoir Habitat-Sourds et Auberge des sourds	
Clientèle	Adultes sourds et en situation d'handicap
Services	▪ Hébergement ▪ Éducateurs spécialisés sur place ▪ Activités ▪ Repas *Évaluation et référence doivent être faite par un professionnel du CIUSSS*
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	185, boulevard des Cèdres Québec (Québec) G1L 1M8 https://signesdespoir.org/ Habitat 418 628-3434 habitat@signesdespoir.org Auberge 418 524-8734 auberge@signesdespoir.org
Secteur desservi	Ville de Québec

Habitations Métatransfert	
Clientèle	Adultes autonomes à faible revenu
Services	Location de chambres subventionnées avec ou sans pension à des personnes à faible revenu
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	754, côte d'Abraham Québec (Québec) G1R 1A1 Bureau 418 649-9402 Demande de chambre 418 522-7221 418 649-9357 metatransfert@hotmail.com
Secteur desservi	Ville de Québec

L'amarrage	
Clientèle	Adultes ayant une problématique en santé mentale
Services	Hébergement temporaire
Coûts et/ou durée	▪ 12 semaines ▪ 16 $ par jour (peut être remboursé par l'aide sociale avec billet médical)
Coordonnées / Contact	1620, rue de l'Éclair Québec (Québec) G3K 1P6 418 843-5877 info@lamarrage.ca https://www.lamarrage.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec

La Dauphine	
Clientèle	Jeunes adultes de 18 à 35 ans
Services	▪ Hébergement d'urgence *Les jeunes peuvent dormir au local aménagé pour la nuit en dortoir qui peut accueillir jusqu'à 9 personnes, avec ou sans leur animal de compagnie*
Coûts et/ou durée	▪ Gratuit ▪ Admissions : l'inscription se fait entre 16h30 et 22h et fonctionne selon le principe de premier arrivé, premier servi
Coordonnées / Contact	31, rue d'Auteuil Québec (Québec) G1R 4B9 418 694-9616 418 694-9616, poste 208 (soir et nuit) https://ladauphine.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Bon-séjour	
Clientèle	Adultes ayant des difficultés affectives ou des troubles de santé mentale
Services	▪ Hébergement mensuel en chambre meublée (12 chambres) ▪ Repas ▪ Soutien psychologique et supervision de la médication et du budget
Coûts et/ou durée	▪ Hébergement supervisé ▪ Chambre et pension complète : repas, literie, télévision, câble, Internet, téléphone à l'étage, accès laveuse et sécheuse
Coordonnées / Contact	2077, chemin Sainte-Foy Ouest Québec (Québec) G1V 1R5 418 554-7738
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison communautaire Missinak et Centre multi-services autochtones en milieu urbain	
Clientèle	Centre d'hébergement pour femmes autochtones et leurs enfants
Services	▪ Transmission des savoir-faire artisanaux autochtones et conservation de l'identité culturelle ▪ Aide aux hommes autochtones en difficulté ▪ Inclusion des travailleurs autochtones dans les entreprises québécoises ▪ Aide aux devoirs ▪ Programme préparatoire à l'emploi
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	8155, 1re Avenue Québec (Québec) G1G 4B8 418 476-8083 418 704-2321 missinak@videotron.ca www.facebook.com/Missinak
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison des femmes de Québec	
Clientèle	Maison d'hébergement et d'intervention pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfant
Services	▪ Hébergement temporaire ▪ Suivi post hébergement
Coûts et/ou durée	24h/24 et 7 jours/7
Coordonnées / Contact	C.P. 48023 Québec (Québec) G1R 5R5 418 522-0042 418 522-8034 https://maisondesfemmesdequebec.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison du cœur pour femme	
Clientèle	Femmes vivant de la violence conjugale ou familiale, accompagnées ou non de leurs enfants
Services	Hébergement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	418 841-0011 418 841-1023 maisonducoeur@ccapcable.com www.facebook.com/maisonducoeurpourfemmes
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Hélène Lacroix	
Clientèle	Hébergement pour femmes victime de violence
Services	Hébergement temporaire
Coûts et/ou durée	24h/24 et 7 jours/7
Coordonnées / Contact	C.P. 8718 Succ. Ste-Foy Québec (Québec) G1V 4N6 418 527-4682 418 527-1913 info@maisonhelenelacroix.com http://www.maisonhelenelacroix.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Marie-Frédéric	
Clientèle	▪ Adultes de 18 à 30 ans ▪ Adultes aux prises avec des problématiques de dépendance, agressivité, idées suicidaires, détresse psychologique, itinérance, délinquance, exclusion sociale, désorganisation, désaffiliation
Services	▪ Hébergement et repas (2-3 mois) ▪ Hébergement d'urgence « drop-in » ▪ Logement supervisé et autonome subventionné ▪ Suivi externe de 2 ans
Coûts et/ou durée	Contribution volontaire de 350 $ par mois
Coordonnées / Contact	990, rue Saint-Vallier Ouest Québec (Québec) G1N 1G3 418 688-1582, poste 1 418 688-8436 mmf@bellnet.ca https://maisonmariefrederic.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison Marie-Rollet	
Clientèle	Femmes victimes de violence ou en situation de difficulté avec ou sans enfants
Services	▪ Hébergement temporaire (15 lits) ▪ Appartement de transition supervisé
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	C.P. 20004 succursale Belvedère Québec (Québec) G1S 4Z2 418 688-9024 418 688-4539 Administratif : mkmr@citenet.net Intervenante : mkmrintervenantes@hotmail.com https://www.maisonmr.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Maison pour femmes immigrantes	
Clientèle	Femmes ou familles immigrantes vivant de la violence
Services	▪ Hébergement temporaire ▪ Suivi post hébergement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	C.P.9846 Québec (Québec) G1V 4C3 418 652-9761 418 652-8257 https://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

PECH	
Clientèle	Personnes majeures en situation de crise *Doit être référée par les urgences psychiatriques (CHA, CHUQ), l'institut universitaire en santé mentale de Québec et les volets de services de PECH ou ayant une problématique en santé mentale (doit être uniquement référé par le réseau de première ligne (CSSS, groupes communautaires) en utilisant le mécanisme d'accès au programme régional des RNI en santé mentale CSSS-Vieille-Capitale (csssvc.qc.ca)*
Services	▪ Hébergement transitoire ○ 30 et 60 jours ▪ Le développement du logement social avec soutien à PECH ○ 105 logements subventionnés
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	169, rue St-Luc Québec (Québec) G1N 2R5 418 524-4757 418 524-2877 pech@qc.aira.com https://infopech.org
Secteur desservi	Ville de Québec

PECH – Camp de base	
Clientèle	Hommes adultes en difficulté, vivant en situation d'itinérance ou à risque d'errance
Services	▪ Hébergement à court, moyen ou long terme ○ 40 places ▪ Aide à la réinsertion sociale ▪ Aide à l'intégration au logement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	945, rue des Sœurs-de-la-Charité, 4e étage Québec (Québec) G1R 1H8 418 692-1762, poste 269 www.infopech.org
Secteur desservi	Ville de Québec

Projet L.U.N.E.	
Clientèle	Adultes femmes, trans, queers, travailleuses du sexe ou victimes d'exploitation sexuelle, consommatrices actives ou non, itinérantes ou désaffiliées
Services	▪ Hébergement « drop-in » ○ Hébergement d'urgence sécuritaire et à haut seuil d'acceptation pour femmes désaffiliées
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	79, boulevard Charest Est Québec (Québec) G1K 3G4 418 704-5863 Urgence : 418 914-1298 info@projet-lune.org http://www.projet-lune.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

SQUAT Basse-Ville	
Clientèle	▪ 12 à 25 ans ▪ Hébergement de nuit pour les jeunes de 12 à 17 ans ▪ Travail de rue pour jeunes de 14 à 25 ans
Services	▪ Hébergement d'urgence (capacité d'accueil : 10 jeunes) ▪ Repas, dépannage alimentaire et vestimentaire ▪ Hygiène, premiers soins ▪ Transport ▪ Accompagnement, écoute et relation d'aide ▪ Travail de rue ▪ Soutien aux parents et médiation ▪ Hébergement et repas ▪ Services d'assistance, de soutien et de réadaptation
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	97, rue Notre-Dane-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4 Bureau : 418 521-4483 Urgence : 418 521-4483, poste 101 info@squatbv.com http://squatbv.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Armée du Salut	
Clientèle	Familles ou adultes à faible revenu
Services	▪ Cueillette à domicile (électroménagers, encombrants) ▪ Don de meubles
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	815, boulevard Wilfrid-Hamel Québec (Québec) G1M 2R6 418 641-0053 www.armeedusalut.ca
Secteur desservi	Ville de Québec

Association coopérative d'économie familiale de Québec (ACEF)	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	▪ Consultation budgétaire ▪ Portrait de votre situation financière ▪ Budget en préparation d'un projet ▪ Conseils préventifs ▪ Méthode budgétaire ▪ Négociation avec les créanciers ▪ Informations sur les droits et recours ▪ Solutions à l'endettement
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	265, rue de la Couronne, bureau 210 Québec (Québec) G1K 6E1 418 522-1568 acefque@gmail.com https://acefdequebec.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Au revend dons	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Récupération et vente d'articles usagés à bas prix
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	1926, boulevard Bastien Québec (Québec) G2B 1C1 418 845-0130 aurevendons@gmail.com www.facebook.com/revenddons
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre communautaire l'Amitié	
Clientèle	Adultes vivants des difficultés psychologiques et/ou économiques
Services	▪ Service d'entraide à la communauté : ○ Visite médicale ○ Accompagnement ○ Aide ponctuelle ○ Entretien ménager léger ▪ Cuisines mobiles : ○ 5 rencontres à domicile par participant d'une durée moyenne de 3 heures ○ Soutien dans l'apprentissage des recettes de bases adapté à l'environnement et à la réalité du participant ○ Accompagnement à la banque alimentaire ou à l'épicerie
Coûts et/ou durée	Carte de membre à 5 $ par année
Coordonnées / Contact	59, rue Notre-Dame-des-Anges Québec (Québec) G1K 3E4 Centre de jour : 418 522-5719 Administration : 418 522-0737 info@centrecommunautairelamitie.com https://www.centrecommunautairelamitie.com/
Secteur desservi	Centre-Ville de Québec

Centre Ozanam	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	860, rue du Roi Québec (Québec) G1K 2Y2 418 522-0880 418 522-5418 info@centreozanam.com http://www.centreozanam.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Centre Signes d'Espoir	
Clientèle	Adultes sourds et en situation d'handicap
Services	▪ Centre de jour ○ Ateliers ○ Activités ○ Repas ▪ Possibilité d'emploi pour les personnes sourdes
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	185, boulevard des Cèdres Québec (Québec) G1L 1M8 418 624-4752 418 624-9791 info@signesdespoir.org https://signesdespoir.org/
Secteur desservi	Ville de Québec

Clé-en-main / Équipe APIR – Accompagnement et prévention de l'instabilité résidentielle	
Clientèle	Personnes à risque ou en situation d'instabilité résidentielle *(Doit être référé par le CIUSSS-CN ou un organisme en logement social)*
Services	▪ Accompagnement du locataire ▪ Médiation entre le locataire et le propriétaire ▪ Analyse des besoins pour permettre une stabilité financière
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	215, rue Caron Québec (Québec) G1K 5V6 418 780-3582 info.clesem@gmail.com https://www.programme-cem.com
Secteur desservi	Ville de Québec

Comptoir Emmaüs	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements et électroménagers à faible coût
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	915, rue St-Vallier Est Québec (Québec) G1K 3P9 418 692-0385 https://comptoiremmaus.com/
Secteur desservi	Ville de Québec

Comptoir Louise et Frédéric	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	Meubles, vêtements, accessoires et électroménagers à prix modique
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	2901, chemin Sainte-Foy Québec (Québec) G1V 1W4 418 658-7574 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com www.facebook.com/Le-Comptoir-Louise-Et-Frederic-297896200369127
Secteur desservi	Ville de Québec

Le Grape	
Clientèle	Ouvert à tous
Services	▪ Réaménager un budget suite à un événement de vie ▪ Planifier de l'épargne pour atteindre un objectif ▪ Trouver des solutions à l'endettement ▪ Aide à prendre des ententes avec certains créanciers (Hydro-Québec, etc.) ▪ Appui de la demande pour l'accès à un logement à loyer modique
Coûts et/ou durée	Gratuit
Coordonnées / Contact	4765, 1re Avenue Québec (Québec) G1H 2T3 418 522-7356 418 522-0845 info@legrape.ca https://legrape.ca/
Secteur desservi	Ville de Québec

Service à domicile de Québec – Coopérative de solidarité	
Clientèle	Personnes ayant besoin de services à domicile ou proche aidant
Services	▪ Aide domestique ▪ Soins à la personne ▪ Répit pour proche aidant ▪ Conciliation travail/famille
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	110, 51e Rue Est Québec (Québec) G1H 2J9 418 624-8397 info@cssdq.coop http://www.aidedomicilequebec.com
Secteur desservi	▪ Haute-Ville ▪ Limoilou ▪ Vanier ▪ Charlesbourg ▪ Lebourgneuf ▪ Lac-Beauport ▪ Lac-Delage ▪ Lac-St-Charles ▪ Stoneham

Service à domicile du Cap-Diamant – Coopérative de solidarité	
Clientèle	▪ Personnes âgées et adultes en perte d'autonomie ▪ Personnes âgées autonomes ▪ Aidants naturels ▪ Ménages actifs
Services	▪ Entretien ménager ▪ Préparation de repas ▪ Lessive ▪ Accompagnement aux courses
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	1379, chemin Sainte-Foy, bureau 202 Québec (Québec) G1S 2N2 418 683-3552 418 683-5435 coopcap@aidedomicilequebec.com http://www.aideadomicilequebec.com/
Secteur desservi	▪ Haute-Ville ▪ Ste-Foy ▪ Sillery ▪ Cap-Rouge ▪ Saint-Augustin-de-Desmaures ▪ L'Ancienne-Lorette

Service amical Basse-Ville et aide à domicile – Coopérative de solidarité	
Clientèle	▪ Personnes aînées ▪ Personnes vulnérables ▪ Personnes en perte d'autonomie
Services	▪ Entretien ménager ▪ Préparation de repas sans diète ▪ Approvisionnement et courses ▪ Service d'assistance personnelle ▪ Répit ▪ Surveillance
Coûts et/ou durée	Aide financière et crédit d'impôt disponible
Coordonnées / Contact	570, rue St-François Est Québec (Québec) G1L 2N2 418 529-9029 info@serviceamical.com http://serviceamical.com/
Secteur desservi	Basse-Ville

Service d'entraide Basse-Ville	
Clientèle	Familles ou adultes à faible revenu
Services	▪ Popotte roulante ▪ Friperie ▪ Atelier de meubles et électroménagers ▪ Dépannage alimentaire ▪ Atelier de couture ▪ Frigo partage
Coûts et/ou durée	
Coordonnées / Contact	155, avenue du Sacré-Coeur Québec (Québec) G1N 2W3 418 529-6889 secretariat@sebv.org http://monsaintsauveur.com/entreprises/service-entraide-basse-ville/
Secteur desservi	Ville de Québec

B.A.I.L.	
Adresse	265, rue de la Couronne, Local 100 Québec (Québec) G1K 6E1
	418 523-6177
	info@lebail.qc.ca
	http://www.lebail.qc.ca/
Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau du Centre-Ville de Québec *(Aide juridique)*	
Adresse	400, boulevard Jean-Lesage, bureau 335 Québec (Québec) G1K 8W1
	418 643-4167
	418 644-9936
	bajcentreville@ccjq.qc.ca
	https://www.aidejuridiquequebec.qc.ca/
Centre communautaire et juridique de Québec – Bureau de Charlesbourg *(Aide juridique)*	
Adresse	8400, boulevard Henri-Bourassa, bureau A270 Québec (Québec) G1G 4E2
	418 643-3334
	418 643-7799
	bajcharlesbourg@ccjq.qc.ca
	https://www.aidejuridiquequebec.qc.ca/
Centre de justice de proximité de Québec	
Adresse	400, boulevard Jean-Lesage, bureau 080 Québec (Québec) G1K 8W1
	418 643-4163
	1 833 614-2470
	https://www.justicedeproximite.qc.ca/

Comité de maison de chambres de Québec inc.

Adresse 190, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 3A7

418 522-4040

coordination.cmcq@gmail.com

www.facebook.com/Comitemaisondechambres

Juripop

Adresse 2006, rue Plessis, local 300
Montréal (Québec) H2L 2Y3

1 855 587-4767

450 845-1637

info@juripop.org

https://juripop.org/

Regroupement des Comités Logement et Association de Locataires du Québec

Adresse 2000, boulevard Saint-Joseph Est, local 35
Montréal (Québec) H2H 1E4

514 521-7114

1 866 521-7114

514 521-0948

http://www.rclalq.qc.ca

Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ)

Adresse 945, rue des Sœurs-de-la-Charité
Québec (Québec) G1R 1H8

514 692-1762, poste 240

www.raiiq.org

Tribunal administratif du logement

Adresse 900, boulevard René-Lévesque Est
Québec (Québec)

1 800 683-2245

http://www.rdl.gouv.qc.ca